



Equipo de Bienestar

Programa de Salud Mental

Quienes Somos

El Equipo de Bienestar (WBT) es una colaboración entre **University of Utah** y **Salt Lake City School District**.

El equipo se compone de psicólogos, analistas de comportamiento, asistentes sociales, y estudiantes de posgrado en asesoramiento y psicología de la **Universidad de Utah**.

A Quién Servimos

El WBT brinda apoyo a los **cuidadores, maestros, y estudiantes** para mejorar la salud mental y bienestar de los estudiantes.

Servicios

Apoyos en la Escuela

- Aprendizaje socioemocional
- Psicoeducación
- Actitudes y valores socioemocionales

Intervenciones

- Terapia grupal e individual para:
 - Estrés y ansiedad
 - Hacer frente al cambio
 - Problemas académico

Servicios Individualizados

- Terapia individual para necesidades que incluyen:
 - Depresión
 - Trauma
 - Desarrollo de Identidad

Para Más Información

Contacta Dr. Aaron Fischer: aaron.fischer@utah.edu

2021-2022

